



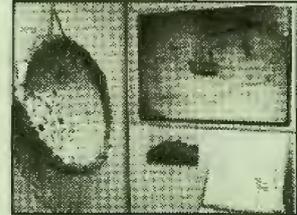
第77号
 発行
 2009年
 5月15日
 本郷ふじやま公園
 運営委員会

☆ ホームページは → 本郷ふじやま公園 → 検索

Y150 横浜18区紹介デー展示に協力



始まったばかりの開国博 Y150 のひとつ、赤レンガ会場における横浜 18 区紹介デーの内、栄区の展示に本郷ふじやま公園も協力しました。関係者のオープン直前までの製作・調整の甲斐あって9日は初日にもかかわらず 1,500 人前後の市民が栄区のブースを訪れました。栄区の全体案内、かつての特産品パイスケ、当公園製作の栄区の夜明け前や本郷ふじやま公園の活動状況のパネル展示、竹炭などが関心を集めていました。しかし皆さんの注目の的はブース中央に鎮座した竹水琴窟と節を抜いた長さ約 3m の竹筒



でした。特に天井から斜めに吊したこの竹筒(鳴竹?)の下側に耳を当てると、えもいわれぬ複雑な音響を聞くことが出来、皆さん不思議そうな顔をしていました。

ブースの賑わいも午後7時を過ぎるとお客さんがめっきり減り、その頃からは各区の担当者同志の交流が始まり、この紹介デーが別な役割を果たしているようにみえました。プロモーション・ゾーンでのこのイベントは9日から13日まででした。この間は己を知り、他を知る有意義な5日間でした。この他のいろいろなイベントについては横浜市のホームページやポスターをご覧ください。

公園ウォッチング



炭焼き広場の竹垣が6年ぶりにリニューアル!!3月末から里山部会員の手で作業

が始まり、間もなく完成する。京都の“建仁寺風竹垣”とか、一本の真竹を五ツ割り、節を落とし巾4~5センチ、高さ80センチに切る。竹巾ごとに紐を掛け全体に添え棒をして竹の屋根をつけて完成。里山部会員の“職人技”必見!!

◆平成21年4月来園者数 団体・グループ来園状況

来園者数：2402名

(来園日)	(団体名)	(人数・内数)
7日(火)	中野幼稚園	140名
15日(水)	栄土木事務所職員	25名
18日(土)	藤彩会	25名
23日(木)	西本郷中学校特別支援学級	11名
24日(金)	稲穂歩こう会	6名
	セントケア通所介護こすずめ	19名

教室訪問 篆刻(てんこく)の巻

教室に集まった生徒のみなさんは時間前からいろいろ意見を交換しているようで熱気にあふれていました。

三回シリーズの今日は二回目。すでにかなり彫り進んだ方も、今日が初めての方もいました。初めての生徒さんは、まず彫る文字を決めます。たいていはご自分の名前の文字のようです。石の彫る面に黒い墨を塗って、既に左右が逆になった手本の文字を見ながら朱で書き込みました。白文(押印時に字が白)にするか、朱文(押印時に字が赤)にするかを決めます。「文字は出来るだけ同じ太さにします。引く彫り方と押す彫り方があります」という話を聞きながら印刀で彫り進みました。彫りあがると印面を水で洗ってから、いよいよ和紙に押印です。そしてひとりひとり素敵な印ができました。



印材(北凍石)と生徒作品

先生から「彫り残しや細かい所を直す(補刀)ようにします。石の周りを削り落とすなどは、自分の好みと感性で自由にやってください。1回目の作品ですから、上手に出来なくても記念に残しておいたほうがよいですよ」とアドバイスがありました。

古民家Q&A 未成熟梅の実の毒性

Q: 未成熟の青梅は毒だと言われていますが本当ですか

A: いわゆる青梅、未熟果の果肉や、成熟した実でも種核(胚または仁とも云う)にはアミグダリンという物質が含まれています。アミグダリンは青酸配糖体のひとつで梅の果実に含まれている酵素(エルムシン)や人の消化管内で分解されてシアンヒドリンを生成し、これが胃酸で更に分解され青酸を生じ、中毒をおこす場合があります。100gの種の仁に、100~200mgの青酸分が含まれ、未成熟の梅を大量に食べると生命の危険があるということになります。梅の実が成熟すると果肉に含まれるアミグダリンが酵素と反応し、アミグダリンが減少し無毒になります。

アミグダリンの役割は、種の保存とその身を守るため移動できない植物が未成熟の実を動物によって食べられないようにすることで、自然の摂理です。生梅を食べることは避けるほうが賢明です。



『いろいろ辺雑記』から (原文のまま)

びっくりしました。このこうえんは、はじめてきました。むかしのおうちって、ひろくて、こんなだったのだとわかりました。だから、びっくりしたんです。また、きたいとおもいます。



ふじやま公園の植物

ボタン



中国原産、平安時代に日本渡来し鑑賞用薬用に植栽されています。花期は4月から5月、枝先に大きな花を付けます。根皮は薬用にします。漢方処方として鎮痛、鎮静、排膿などに応用されます。また婦人薬として月経不順、便秘、痔疾患にも大黄牡丹皮湯として用いています。

端午の節句を祝う

端午は、元々は女性の節句だったということ、ご存知でしたか。

しかし、鎌倉時代ごろから「菖蒲」が「尚武」と同じ読みであること、また菖蒲の葉が剣の形を連想させることなどから、端午は男の子の節句とされ、男の子の成長を祝い健康を祈る行事となったそうです。

古民家の座敷には、五月人形の壇飾り、また、今年、新たにお目見えした大きなかぶとが、訪れた人たちの目を楽しませていました。

中庭では、5月18日までの好天の空に大きなこいのぼりが勢いよく泳ぎます。唱歌「こいのぼり」では、♪♪ 開ける広き其の口に 舟をも呑まん様 (さま) 見えて ゆたかに振るう尾鰭には 物に動ぜぬ姿あり♪♪ と、唱っています。

風に身をまかせてたゆたう姿は、まさに5月の空に堂々としたさまを見せ付けているようです。



筍、見つけた!



ふじやま公園の竹林整備の一環として、筍掘りが4月11日に実施されました。この日、応募した市民はおよそ30人でした。最初に公園のボランティアから筍の見つけ方や掘り方を聞いてから竹林に入り、急な斜面に頭を出している筍を見つけて力を合わせて掘りました。



.....✿農芸通信✿.....

4月から5月にかけての農芸部会が一番忙しい時期となりました。

4月末、里芋(八頭、赤目の2種)160株、生姜20株、長ネギ170本を植えました。又、サツマイモの苗床(畝)作りも終了。6月上旬には植え付け作業が終わる予定です。これから、あたり一面生える雑草との戦いが始まります。

古民家の花壇も6年目となり花の名札(竹製)も朽ち、また、これまでに増え過ぎた草花、消えてしまった花などがたくさんあり、すこしずつ模様替えする事になりました。只今、花の図鑑と照らし合わせ名札や花壇マップ作りに奮闘中です。

平成21年6月公園ボランティア活動予定

部会・事項	日 時	部会・事項	日 時
事務局会議	5日(金)	古民家歴史部会 部会	14日(日)
農芸部会 部会 作業	15日(月) 月曜日 木曜日	古文書解読勉強会 歴史探訪	7日(日) 28日(日) 4日(木)
里山部会 作業	6日(土) 13日(土) 20日(土)	囲炉裏守 囲炉裏焚き	7日(日) 11日(木) 21日(日)
工作棟部会 部会 子ども工作準備	24日(水) 適時	クリーンアップ	2日(火) 16日(火)
ホームページ制作打合せ	5月31日	ふじやまだより編集会議	9日 午前
		印刷	9日 午後

楽しい教室のお知らせ

奮ってご参加ください。お待ちしております。

教室名	日時	内容	材料費	応募期限
寺子屋 第9シリーズ	6月20日(土) 10時～12時	高齢期に稔るもの(定年後のゆしみ)	無料	6月17日(水) 20名
第10シリーズ	7月18日(土) 10時～12時	和の空間	無料	6月30日(火) 20名
作って遊ぼう～ 子ども工作の日	6月21日(日) 10時～15時	折り紙でいろいろなものを作ろう	無料	当日受付(12名) 10時～11時 13時～14時
押し花	6月23日(火) 13時～16時	花のデザイン額 18cm×10cmの額	2,000円	6月15日(月)
そばザル作り	6月28日(日) 10時～12時	ひのきと竹で作る	700円	6月20日(土)
造形遊び	6月29日(月) 10時～12時 13時～15時	竹額に苔と観葉植物を植える	600円	6月20日(土) 各6名
押し絵	7月8日(水) 7月22日(水) 13時～16時	“ききょうの花”	1,200円	6月25日(木)
遊布	7月15日(水) 13時～16時	中型 変わりバック	1,200円	7月1日(水)
第42回初心者茶 道体験教室	7月18日(土) 13時～16時	初心者大歓迎 平服でお越しください。	500円	6月30日(火) 先着10名
里山の そば打ち塾	7月25日(土) 10時～12時	初心者でも美味しいおそばが打てます。	700円	7月10日(金) 6名
布で作る 「ぞうり」	7月30日(木) 10時～15時	一日で一足完成します	500円	7月10日(金)

- (1) 持参品：返信ハガキで連絡します。(2) 定員：12名。応募者多数のときは抽選。
 (3) 応募要領：往復ハガキに、教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を書いて応募期限までに本郷ふじやま公園へ

・・・お知らせ・・・

七夕祭りのご案内 日時 7月1日(水)～7月7日(火) 9:00～16:00

古民家縁側に立てた笹竹に、ご来園の皆様が願い事を短冊に書いて取り付けていただきます。短冊を用意してお待ちしています。

- | | | | |
|----------|------------------|------|---------|
| ・開館時間 | : 9:00～17:00 | ・入館料 | : 無料 |
| ・休館日 | : 6月3日(水) | | |
| ・クリーンアップ | : 6月2日(火) 16日(火) | | 10時～11時 |



★ふじやま公園運営委員会

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20 TEL: 896-0590 FAX: 896-0593

ふじやまではボランティアを募集しています。参加希望の方は事務局までご連絡ください。