



**第83号**  
 発行  
 2009年  
 11月15日  
 本郷ふじやま公園  
 運営委員会

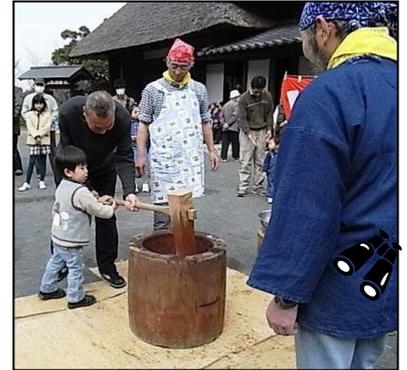
★ ホームページは **本郷ふじやま公園** → 検索

## 古民家も年越しの準備

### 年末餅つき会

年末の12月13日(日)には、恒例の年末餅つき会が古民家の前庭で開かれて、例年と同じく10時ごろからつき始めます。公園にこられたお客様にも順番についてもらいます。

今年は「みんなで餅つき体験」をテーマにしている、版画の年賀状作りも同時に開催されます(無料)。二色の餅(200円)は先着150名の方に販売されます。(10時よりおもち引き換え券販売、11時よりおもち引換開始)みなさまのお越しをお待ちしています。



### みんなでミニ正月飾りを作ろう!



### 公園ウォッチング

ふじやま公園にはおおぜいの子供達が訪れる。一匹のチョウを大勢で追いかける。ドロ遊びをする。夢中でドングリや枯れ枝を拾い集める等、公園に活気がみなぎる。一方では、静かに絵を描いている団体さんがいる。中には美味しそうにお弁当を食べている人もいる。園内一番の人気スポットは何処なのだろうか? 貴方も秋の彩りを探しに来てみませんか?



公園の竹を使って楽しいミニ正月飾りを作る教室も募集されています。12月20日(日)10時~12時で無料です。締め切りは12月14日(月)今なら間に合う! すぐに往復ハガキで申し込もう。詳しくは10月号を見てね。



### ◆平成21年10月来園者数 団体グループ来園状況

来園者数: 2,945名

(来園日)	(団体名)	(人数・内数)
5日(月)	鎌倉ガイド協会	6名
10日(土)	中野ケアプラザ写生会	8名
13日(火)	湘南会	15名
	鎌倉ガイド協会	12名
14日(水)	鎌倉ガイド協会	10名
17日(土)	さかえ歩け歩けの会	70名
	茅ヶ崎市立鶴嶺公民館	27名
18日(日)	陽のあたる丘 MISONO	4名
19日(月)	鎌倉ガイド協会	130名
	湘南水彩スケッチクラブ	14名
	中野幼稚園	270名
20日(火)	中野幼稚園	10名
21日(水)	鎌倉ガイド協会	128名
22日(木)	戸塚区下郷小学校3年生	110名
23日(金)	中野幼稚園	80名
24日(土)	中野幼稚園	110名
27日(火)	鎌倉ガイド協会	130名
28日(水)	中野どんぐり保育園	26名
	ハッピー横浜港南台	10名
29日(木)	小菅ヶ谷小学校3年生	132名
30日(金)	本郷小学校1年生	47名

## 今年の古文書講演会は内容豊富でした

10月25日第8回古文書講演会が古民家主屋で開かれました。当日の参加者は台風の影響で肌寒い小雨模様の天候のため20名に及びませんでした。



しかし齊藤先生の簡明かつ示唆に富んだ講演に応じて参加者の活発な質問や意見開陳で熱気溢れる会でした。順礼に出かける際の通行手形、お寺に収める御札、鍛冶ヶ谷村近隣の寺社で行う頼母子講・花相撲・神楽への参詣勧誘、雨乞いのお札の配布回状など、単に信仰面だけでなくその副次効果である広い見聞、より広い地域の情報交換や領主の日和見など話題が尽きませんでした。参加者にとって充実したひと時でした。

## 古民家 Q&A 干し柿



Q: 渋柿が干し柿で甘くなる理由は?

A: 柿の渋味の正体は、果実中にある「タンニン」という成分です。タンニンがタンニン細胞から柿の果肉へ溶け出して渋みになります。甘柿はタンニン細胞の成長が7月ぐらいに止まりタンニンの溶け出しが少量ですが、渋柿はタンニン細胞の成長が止まらず、タンニンが果肉の水分に多量に溶け出し舌に渋みとなります。



夏から秋にかけて柿の果肉内には糖分が増加し甘味を増します。渋柿では渋みが勝り渋い状態が続きます。渋柿で渋みが消えて甘味が増すのは、果実中の糖分の一部が酵素によってアセトアルデヒドに変化し、これがタンニンと結合してタンニンを不溶化するため渋みが無くなり、甘味だけが残るからです。アセトアルデヒド生成を促進する方法は柿の実の皮をむくこと、乾燥すること、炭酸ガスやエタノールの雰囲気さらすことなどが昔から伝えられています。

古民家の渋柿は皮をむかれて乾燥され渋みを少しずつ消して、約1ヶ月で甘い干し柿になります。干し柿は「甘さは干し柿を以って最上とする」と甘さの基準になるだけでなく、いくつかの薬効も知られています。

## 大人気だった「ふじやまのふじこちゃん」



10月31日、快晴のなか、本郷中学校グラウンドで「栄区民まつり」が開催されました。

ふじやま公園の今年の一押は初登場の「ふじこちゃん」でした。子どもたちからの熱い声援に応える愛らしいその姿は、誰もが温かい気持ち



ちになったことでしょう。

ふじやま名産「竹炭」のほか、ぽんぽん船、大根鉄砲、竹ぽっくりなども人気を集めていました。

..... ❀ 農芸通信 ❀ .....

今年の収穫祭はゲームや案山子作りに力が入りました。

お馴染み等身大の案山子の他、子供達の人気キャラクター「ピカチュウ」や「ポニョ」などが加わりました。

部会員のアイデアから始まり生地選び、顔の表情や手足、耳などの膨らみ感、縫っては解きの繰り返しで大変な苦労があった様です。出来上がりは臨場感のあるものでした。また、例年の輪投げ遊びに替わり、お手玉を使い野菜に見立てた的に乗せるゲームも試みました。これらは、農芸部会員以外のたくさんの方々にも協力して頂き出来上がりました。ブロッコリーやレタスの苗も無料配布しました。



『いろり辺雑記』から (原文のまま)

- 私も、こういう昔にいきたいです。また、ここに来たいと思います。  
ああ、いいなあ。
- 子供の頃育った、大分の田舎を思い出します。



**ツワブキ (キク科)**

秋が深まるにつれ冬が間近いことを告げる花でもあります。日陰でも良く育ち日本庭園などに好まれます。

ツワブキは艶のある葉のフキ「艶葉蒔」から転じたともいわれ、多年草で草丈 50cm位、長い葉柄を持ち、葉は厚く表面に艶があり花期は10~11月、葉の間から花芽を伸ばし先端に5cm程の黄色い花を数輪咲かせます



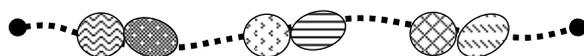
**平成21年12月ボランティア活動予定**

部会・事項	日 時	部会・事項	日 時
事務局会議	4日(金)	古民家歴史部会 部会	13日(日)
農芸部会 部会	21日(月)	古文書解読勉強会	6日(日)
作業	月曜日 木曜日	歴史探訪	3日(木)
里山部会 作業	12日(土) 13日(日) 19日(土) 27日(日)	囲炉裏守 囲炉裏焚き	6日(日)10日(木) 20日(日)
工作棟部会 部会	23日(水・祝)	クリーンアップ	1日(火)15日(火)
子ども工作準備	適時	ふじやまだより編集会議	6日(日)
ホームページ制作打合せ	11月28日(土)	〃 印刷	12日(土)

**楽しい教室のお知らせ** 奮ってご参加ください。お待ちしております。

教室名	日時	内容	材料費	応募期限
寺子屋 第15シリーズ	12月19日(土) 10時～12時	論語の拾い読み (賢人の言行)	無料	先着20名
作って遊ぼう ～子ども工作 の日	12月20日(日) 10時～12時 13時～15時	お正月版画	無料	当日受付 先着各12名
炭焼き体験教室	1月9日(土) 9時～12時 1月10日(日) 8時～17時 1月16日(土) 9時～12時	自分の手で竹炭を 焼いてみませんか	無料	12月25日(金) 10名 窯詰め、火入れ、 窯出し3回とも参 加 できる方
第48回初心者 茶道体験教室	1月16日(土) 13時～16時	平服でお越しくだ さい。男性の方も どうぞ	500円 但し教材費	12月28日(月) 先着10名
押し絵	1月19日(火) 1月26日(火) 2月2日(火) 13時～16時	”立ち雛“を色紙に 作ります	1,800円	1月10日(日)
篆刻	1月24日(日) 2月14日(日) 3月14日(日) 13時～15時	誰でもできる篆刻	500円	12月18日(金) 全3回
里山の そば打ち塾	1月23日(土) 10時～12時	初心者でも美味し いおそばが打てま す	700円	1月10日(日) 6名
布ぞうりつく り	1月30日(土) 10時～15時	布ぞうり1日で完成 です	500円	1月15日(金)

- (1) 持参品：返信ハガキで連絡します。(2) 定員：12名。応募者多数のときは抽選。  
 (3) 応募要領：往復ハガキに、教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を書いて応募  
 期限までに本郷ふじやま公園へ



・・・お知らせ・・・

**「七草粥と子供遊び」のご案内 日時：1月10日(日)**

七草粥餅入り。11時30分～13時 先着100名 引換券1枚200円

子供遊び。11時30分～14時 親子で自由にお遊びください。

栄区歴史双六・カルタ・おはじき・めんこ・羽根突き・こま・けん玉等



・開館時間	: 9:00～17:00	・入館料	: 無料
・休館日	: 12月2日(水)		
・クリーンアップ	: 12月1日(火) 15日(火)		10時～11時

★ふじやま公園運営委員会

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20 TEL: 896-0590 FAX: 896-0593