



本紙のカラー版をホームページ「本郷ふじやま公園」にてご覧いただけます

## 次の世代に伝えよう 七草粥とお正月遊び

暮れもおしつまった公園では長屋門の両側に門松が立てられ、主屋の土間には繭玉飾りやたこが飾られるなどお正月気分が高まります。年が明けた1月6日(日)には、お正月恒例の「七草粥とお正月遊び」の行事が行われます。



### <お正月遊び>

最近街中では目にするのが少なくなった、羽根突き、こま回し、竹馬、かるたなどの子ども遊びを、家族や友達と一緒に童心に返って楽しんでみませんか。仲間同士でコミュニケーションをとりながら体を使って遊ぶことのできる子ども遊びは、家の中で行うことの多い電子ゲームとはまた一味違った楽しさがあります。

公園には、竹ぼっくり、竹馬、竹とんぼなども用意してあります。正月休みでなまった体を動かしてみたらどうでしょうか。



### <七草粥>

七草粥といえば「セリ・ナズナ ゴギョウ・ハコベラ ホトケノザ スズナ・スズシロ これぞ七草」という短歌(?)を思い出す方も多いと思います。私たちは正月の食べすぎや飲みすぎで弱った胃腸をいたわり、新しい年の無病息災を願って七草粥を食べてきました。

子ども遊びに興じた後で餅入りの七草粥をほお張りながら健康を祈ってみれば、翌日から始まる勉強や仕事が楽しくなること間違いなし! だとか。



つい先日、今年の流行語に選ばれ話題となったばかりの“爆弾低気圧”が、12月にはいり日本海を通過した。その影響で、公園でもケヤキやナラの落ち葉が風に舞い、殺伐とした様子が師走特有の侘しさを感じさせている。そんな中でも、前庭の片隅に植えられた“ゆず”だけは、強風にあおられながらもしっかりと黄色い実をつけ、すがすがしい力強さを感じさせてくれる。



あと数日で冬至となる今頃は、4時を過ぎると暗くなり、急に冷え込んでくる。冬至の定番といえばゆずが香る湯豆腐やゆず湯が思い浮かんでくる。そんな昔から伝えられてきた生活習慣は、“とってもマイルドだろ〜”と、ゆずの黄色い実が風に揺れながらいつているような気がしてきた。

## TVK「ずばり横濱 栄区が好き」の撮影が行われました



TVK が横浜各区の魅力を紹介する、「ずばり横濱 栄区が好き」のなかで公園の古民家が 10 月 30 日(火)12 時半から約 2 時間にわたり撮影されました。尾仲区長がタレントの桐島瑞希さんに主屋・長屋門・ふじやまのたたずまいなど見どころを紹介するという筋書きです。TVK のクルー、区役所の担当者、エキストラとして公園のボランティアなど 10 人以上の人達が緊張のなかにも和気あいあいと撮影を進めていました。

放送は 11 月 10 日でしたが、TVK のホームページ『トップページ 番組案内 ずばり横濱 番組の動画配信はこちら 11 月 10 日栄区が好き』をクリックして、過去の放送分をダウンロードして視聴出来ます。

放送の全体は約 30 分ですが、本郷ふじやま公園は 13 分 40 秒から 15 分 40 秒の間です。公園だけでなくその他の栄区の魅力も盛り沢山です。



## 古民家内の障子張り替えました！

11 月 6 日(火)雨の日、古民家内の障子剥がしに、おおぜいの会員が関わり 2 時間たらずで作業が終了しました。湿度のある雨の日こそが剥がしやすいとか。二日後の 8 日(木)棧も乾き障子貼り作業を開始。上がりかまちから、上座敷、下座敷、中座敷・・・30 枚以上ある障子はテーブル上に置かれ、棧には糊を叩くように付ける、そして一本の障子紙を素早く転がし角を押さえるのがコツとか、少人数で 5 時間以上の立ち作業で終了しました。



2 年毎に一新される障子の張り替えは古民家内をいっそう明るくし、凛としたよそおいで新しい年を迎えます。

## 第 10 回『キャンドルナイト in さかえ』に参加

11 月 18 日(日)本郷台駅前ひろばでキャンドルナイトが開催され、ふじやま公園からも竹と版画の行燈を提供しました。“明かりを消してスローな夜を”と、キャンドルに灯が点され、何かと気ぜわしい日ごろの生活を忘れ、ほっと穏やかな夜となりました。



## 長屋門穀倉と納屋の清掃・整理・整頓

11 月 21 日(水)長屋門の穀倉と納屋の清掃を兼ねて収蔵品の整理・整頓を行いました。

穀倉の杵臼、糸車、龍吐水、俵などは来園者の関心を引き、納屋の農器具類は昔使ったなどと郷愁を誘ってきました。また小学校の「昔の暮らし」の教材としても役立ってきました。しかし、十年の間に収蔵品が増え、同時に埃もたまっていささか雑然となっていました。そこで久しぶりに全体の清掃を行い、展示の配置換え、廃棄すべきものの選別などを行いました。素材が腐食し形状維持が困難などの廃棄対象のものがいくつか有りましたが、大部分は現存するものが無くなりつつある貴重品と判定し、保管することとしました。



整理整頓と配置換えですっきりした穀倉と納屋をぜひご覧ください。

古民家 Q&A 干し柿



Q: 干し柿はなぜ皮をむくのか

A: 柿の皮をむくのは乾燥を速め、渋みを効果的に消すためです。柿の渋みは果実中にある水に溶けやすい「タンニン」という成分によります。このタンニンを水に溶けにくくすると渋みが消えます。皮をむき柿の実の乾燥を速めると、実の中の糖分が増加し、糖分の一部が酵素によって「アセトアルデヒド」と云うものに変化します。このアセトアルデヒドはタンニンと結合して



水に溶けにくくし、渋みが消えることになり、干し柿は甘くなります。この結合物は黒い斑点になります。アセトアルデヒドは二日酔いの原因物質と考えられ、柿を食べると二日酔いが収まるのは、タンニンがアセトアルデヒドを捕まえるからです。古民家では今年も 200 個余りの干し柿を主屋の前に吊るしています。干し柿はたたずまいと味の両方を楽しめる、秋から冬にかけての日本的な風景です。



10周年プロジェクトニュース

『散策路愛称』と『シンボルマーク』が決まりました！！

たくさんの応募ありがとうございました。散策路愛称決定にあたっては、応募のなかから、それぞれの道ごとにふさわしい名称が選ばれました。散策路愛称は次のとおりです。

- 「小笹のこみち」 弓道場口と富士塚を結ぶみち
- 「コナラくろう坂」 駐車場口と富士塚を結ぶみち
- 「富士塚へのみち」 梅林と富士塚を結ぶみち
- 「杉の木坂」 古民家から炭焼き広場をとおる三叉路までのみち
- 「孟宗竹のみち」 松ノ木谷口と富士塚を結ぶみち

また、シンボルマークについては、近々発表します。お楽しみに。

ふじやまだ公園の植物

ガマズミ(果実) スイカズラ科

今回は2回目の掲載。日本の山野で普通に見られる落葉樹木。5月、独特の香りの白い花が集まって咲く。初冬、紅葉が過ぎ落葉のころ濃い紅色に熟した果実を多数付ける、その枝は野趣味があり懐かしさを誘う。観賞用として生け花の材料としても用いられる。果実は卵形、表面に艶があり果実酒や漬物の着色、衣料の染色など昔から天然の着色料として利用された。他に山地に自生するミヤマガマズミなどがある。



25年1月度ボランティア活動予定

| 部会・事項       | 日程                      | 部会・事項       | 日程           |
|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| 事務局会議       | 11日(金)                  | 古民家歴史部会 部会  | 13日(日)       |
| 農芸部会 部会     | 21日(月)                  | 古文書解読勉強会    | 6日(日) 27日(日) |
| 作業          | 月曜日 木曜日                 | 歴史探訪        | 休みます         |
| 里山部会 作業     | 12日(土) 19日(土)<br>27日(日) | 囲炉裏守 囲炉裏焚き  | 当分の間 休みます    |
| 工作棟部会 部会    | 30日(水)                  | クリーンアップ     | 15日(火)       |
| 子ども工作準備     | 適時                      | ふじやまだより編集会議 | 5日(土)        |
| ホームページ制作打合せ | 12月24日(月)               | 印刷          | 13日(日)       |

登録ボランティアを募集しています。公園事務所(TEL 896-0590)へご連絡下さい。

## 楽しい教室のお知らせ

奮ってご参加ください。お待ちしております。

| 教室名              | 日 時                             | 内 容  | 参加費        | 応募期限                         |
|------------------|---------------------------------|--|------------|------------------------------|
| 作って遊ぼう<br>子供工作の日 | 1月20日(日) 10時～12時<br>13時～15時     | ミニ凧を作ってあげてみよう                              | 無料<br>当日受付 | 10時～11時<br>13時～14時<br>先着順12名 |
| いろり端<br>むかし話の会   | 1月31日(木)10時30分～<br>11時30分       | いろり端で栄区や横浜近辺に<br>伝わる昔話や日本の昔話を<br>楽しんでみませんか | 無料         | 当日 15名                       |
| 押し絵<br>全2回       | 2月 7日(木) 13時～16時<br>2月20日(水) 同上 | 手まり遊び                                      | 1,500円     | 1月25日(金)<br>12名              |
| 押し花              | 2月21日(木) 13時～16時                | 春の花額絵                                      | 2,000円     | 1月24日(木)<br>10名              |

(1)応募要領：往復はがきに、教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を書いて  
応募期限までに本郷ふじやま公園へ

(2)応募者多数のときは抽選 (3)持参品：返信はがきで連絡します。

## ・・・お知らせ・・・

### 七草粥とお正月遊び

日 時：平成25年1月6日(日) 11時30分～13時

七草粥は食券(100円)をお求めください、食券販売は11時30分から開始します。

先着100名。

古民家で暖かいお餅入り七草粥をどうぞ

古民家座敷と前庭で「栄区歴史カルタ」、おはじき、けん玉、羽根突き、コマ回し、  
竹馬など正月にちなんだ遊びを親子でお楽しみください

### 門松づくり

日 時：12月28日(金) 午後

長屋門前の門松は、今年も、ボランティア有志のみなさんで作ります。

興味のある方は、ぜひ一度ご覧ください。



### 文化財防火デー

日 時：平成25年1月26日(土) 10時～11時

横浜市指定有形文化財である本郷ふじやま公園古民家の防火訓練を行います。

消火器による訓練には一般の方も参加できます、奮ってご参加ください。

11月ふじやま公園来園者数 1,685名      24年度累計 15,425名

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| ・開 館 時 間：       | 9時～17時               |
| ・入 館 料：         | 無 料                  |
| ・休 館 日：         | 正月休み 12月29日～1月3日     |
| ・ク リ ー ン ア ッ プ： | 1月8日(火)22日(火)10時～11時 |

### ふじやま公園運営委員会

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20 TEL：896-0590 FAX：896-0593