



☆本紙のカラー版をホームページ「本郷ふじやま公園」にてご覧いただけます。

ふじやま公園の1年は“七草粥とお正月遊び”から



暮れも押し詰まり、園路を枯葉がカサカサと舞うようになると公園では新年を迎える準備が始まります。

歳神様を迎えるため門松が立てられた長屋門は厳かな雰囲気にも包まれ、子供の成長や五穀豊穡を願って大凧や繭玉飾りが飾られた古民家の土間は明るく彩られます。暮れから新年のお休みに、私たちの生活に密着した年中行事の持つ意味を考えてみるのも楽しいことではないでしょうか。

＜門松飾り＞ 12月28日(月)～1月7日(木)
(門松作りは28日午前に行われます。)

＜繭玉飾り＞ 12月28日(月)～1月15日(金)

そして、年明け1月10日(日)には、ふじやま公園の幕開け行事となる“七草粥とお正月遊び”が行われます。この一年の無病息災を願って七草粥をいただき、童心に帰って「子ども遊び」をお楽しみください。また、主屋大戸脇に春の七草の寄植箱を展示しています。



＜七草粥とお正月遊び＞

日時：平成28年1月10日(日) 11時30分～13時

受付：11時15分

場所：古民家主屋及び前庭

七草粥：100円 100名

お正月遊び：歴史双六、おはじき、けん玉、羽根つき、コマ回しなど



冬来たりなば春遠からじ…公園のあちこちで、冬が来るずいぶん前から水仙が芽を出し、ツボミをつけている。150号記念の「ふじやま公園に咲く花」にもいち早く春を告げる花…と紹介されているのに、もう。暖冬が予想される今年は特別なのか、植物とはそういうものなのか。盛りが見ごろなのは当然だが、その前に一生懸命？努力している姿を見るのもまた楽しみ。相撲マニアが幕下力士を、野球ファンが二軍選手を応援するような気分で、公園を散歩してみるといろいろ春の準備をしている姿を見つけられる。



◆第2回ポイントラリーが開かれました！



第2回「本郷ふじやま公園里山を巡るポイントラリー」が11月29日(日)に開かれました。落ち葉や木の実が敷き詰められた里山の散策路を、ポイントを探しながら、ビンゴやゲームを織り交ぜてのラリーに52人が参加。アップダウンのコースに汗を流し全員が無事完歩し、終了後はお汁粉に舌鼓を打ちました。

◆第十四回古文書講座開催

11月17日(火)午後2時から、あーすぷらざ5階映像ホールで開催されました。横浜開港資料館の斎藤司先生が、「横浜開港後の



外国人遊歩区域について」を講演しました。横浜の発展の経緯、和親条約締結後の外国人の居留地の概観、更に遊歩区域について解説がありました。



教科書にもなじみのない講演内容に参加者は熱心に聞入っていました。

古民家 Q&A 丁番

Q：長屋門扉開閉の金具の名称は？

A：開閉の金具は肘壺金物と云います。開き戸の扉を支え、開閉できるようにするものです。丁番(ちょうつがい)の一種で古くから使われてきました。開き戸は引き戸より古い形です。



長屋門に見られるように、門柱に取り付ける壺状の壺金物・肘壺(ひ



じつぽ)に、観音扉に付けた肘金物・肘金(ひじがね)をさし込んで、丁番のように開閉させます。肘壺金物は観音扉左右の各々上下に計4組が設けられています。

古民家にある肘壺金物は長屋門潜り戸、納屋横の開き戸や主屋板の間にある戸棚の扉にも用いられています。大きさ、場所により少しずつ形が異なっています。見比べてみては如何ですか。



ヨモギ キク科

踏みつぶされても日当たりさえあれば荒地でも繁殖する。「ハーブの女王」と称され飲んでよし、つけてよし、浸してよしなどから万能薬ともいわれる。美肌やダイエット、腰痛や肩こり解消などの効能。ヨモギを乾燥、布袋に詰めてお風呂へ、血行が良くなりリラックス効果が得られる。お灸のもぐさでも有名。昔はお祝いの餅が白とヨモギを練り込んだ緑の餅で飾られていたとか。



ウォーキングや史跡めぐりで多数が来園

今年の秋は健康ウォーキングや歴史・史跡めぐりの団体・グループが次々と来園しました。鎌倉ガイド協会主催の史跡めぐりの一つとして4回に分け320名が見学。さかえ歩け歩けの会、てくてくウォーク栄、幼稚園や小学校の遠足など多彩なグループが来園。



よこはまウォーキングポイント参加者が公園のリーダーに歩数計数値登録のための来園者の毎日10名以上にぎやかでした。

ウォーキングによる健康増進と共に、本郷ふじやま公園の魅力や地域の歴史の再発見になったのではないのでしょうか。

公園の落ち葉を集めて腐葉土をつくりませんか



農芸部会初の試みで1月16日(土)一般公募の方々と腐葉土を作ります。腐葉土に向く落ち葉はクヌギやナラ、ケヤキなどの広葉樹。イチヨウやカキ、サクラなどは適しません。

長屋門前のケヤキ広場では遊歩道が見えなくなるほど毎年たくさんの落ち葉で埋め尽くされます。腐葉土は囲いを作り、集めた落ち葉に米ぬかや油粕などを入れ更に水分をたっぷり含ませ、シートを被せることで温度を保ち発酵、腐熟させます。秋頃には鉢、花壇などに最適な腐葉土になり参加して頂いた方々に差し上げます。



当日は作業しやすい服装でご参加下さい。詳しくは第4面をご覧ください。

平成28年1月度ボランティア活動予定

部会・事項	日程	部会・事項	日程
事務局会議	8日(金)	古民家歴史部会 部会	11日(月・祝)
農芸部会 部会	18日(月)	古文書解読勉強会	10日(日)
作業	月曜日 木曜日	歴史探訪	休みます
里山部会 作業	9日(土) 14日(木)	クリーンアップ	5日(火) 19日(火)
	16日(土) 21日(木)	広報部会	
	22日(金) 24日(日)	ふじやまだより編集会議	9日(日)
工作棟部会 部会	13日(水)	印刷	12日(火)
子ども工作準備	適時	ホームページ制作打合せ	31日(日)
囲炉裏守 囲炉裏焚き	当分の間 休みます		

登録ボランティアを募集しています。公園事務所(TEL 045-896-0590)へご連絡下さい。

体験教室のお知らせ

手づくりをお楽しみ下さい。お待ちしております。

教室名	日 時	内 容	参加費	応募期限
子ども工作 (小学生)	1月17日(日)10時～11時 " 13時～14時	フリース生地で雪ダルマのレリーフを作ろう	無料	当日、各10名
初心者茶道 体験教室 (全3回)	2月20日(土)13時～16時 3月19日(土) " " 4月16日(土) " "	四季を感じながらおもてなしの心を学びましょう 小学生から対象 (持参:白いソックス)	各回 500円	1月30日(土) 5名
遊布 ねこのおひな様	2月24日(水)13時～16時	巾着に入っているねこのおひな様(持参:お針箱)	1,000円	1月30日(土) 10名
布ぞうり作り	2月26日(金)10時～15時	一日で一足完成します	700円	1月30日(土) 12名

(1)応募要領：往復はがきに、教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を書いて
応募期限までに本郷ふじやま公園へ

(2)応募者多数のときは抽選 (3)持参品：返信はがきで連絡します。

・・・お知らせ・・・



★ 12月20日の子ども工作の時間の修正

12月20日実施の子ども工作の時間を午前と午後としましたが、午前のみとします。
募集人数は20名です。

★ 腐葉土づくり

腐葉土づくりに参加しませんか。出来上がった腐葉土は秋に差し上げます。

日 時：1月16日(土)10時～11時 雨天の時は1月17日(日)

定 員：10名

応 募：1月12日(火)までに往復はがきで

その他：小学生は保護者同伴、作業しやすい服装で。

★ 本郷台駅前駐輪場展示スポットで作品展示

工作棟「楽しい教室」が一年を振り返って作品展示を行っています。

今回は、デコパージュが新たに加わり10教室が出展しています。

日 程：12月7日(月)～20日(日)

★ 年末餅つき会 前号でお知らせしました

日 時：12月20日(日) 10時～12時 受付：9時45分から

★ いろいろ端むかし話の会

いろいろの火を囲んで神奈川や日本のむかし話を楽しんでみませんか

日 時：1月21日(木) 10時30分～11時30分

場 所：古民家主屋いろいろ端

定 員：15名 当日参加自由 無料



★ 11月ふじやま公園来園者数 11月度来園者数 2,539名 27年度累計 15,786名

・開 館 時 間：	9時～17時
・入 館 料：	無 料
・休 館 日：	年末年始休日 12月29日～1月3日 定例休館日 毎月第1水曜日(1月6日)
・クリーンアップ：	毎月第1・3火曜日10時～11時(1月5日・19日)

★本郷ふじやま公園運営委員会

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20

TEL：045-896-0590

FAX：045-896-0593